



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



9 Meses

CADA VEZ MÁS INDEPENDIENTE

Su bebé de los 9 a los 12 meses

Los bebés usan sus acciones y sonidos para hacerle saber lo que quieren.

Lo que su bebé puede hacer

Su bebé entiende más palabras de las que puede decir:

- Está comenzando a entender lo que usted dice y puede seguir instrucciones sencillas como "Ve a buscar la pelota"
- Usa sonidos y movimientos del cuerpo para decirle lo que quiere. Es posible que diga una o dos palabras como "papá"

Su bebé sabe que las cosas siguen existiendo aunque no las pueda ver, incluyendo a usted::

- Puede llorar cuando usted se va porque sabe que todavía está ahí afuera y quiere que regrese

Lo que puede hacer usted

Dígale a su bebé lo que está pasando y lo que viene después. "Después de la leche, será hora de la siesta". Esto le ayuda a aprender el lenguaje y a saber qué esperar.

Traduzca a palabras los sonidos y acciones de su bebé. "Estás empujando la comida. Creo que me estás diciendo que ya terminaste"

Nombre las cosas que su bebé mira o señala. "Esa es la luna. La luna sale de noche"

Jueguen al escondite. Esto le ayuda a su bebé a aprender que las cosas que se van también regresan.

Siempre dígame adiós a su bebé. No se escabulla. Esto genera confianza y le ayuda a aprender a manejar las separaciones.

Cada niño crece a su propio ritmo. Su bebé puede alcanzar los hitos del desarrollo más rápido o más lento que otros bebés, y aun así estar creciendo muy bien.

Su bebé está en movimiento

Su bebé ha encontrado su propia manera de moverse. Puede gatear sobre manos y rodillas, arrastrarse sobre la colita o moverse de lado. Puede caminar mientras se apoya en los muebles o en su mano. Algunos bebés pueden incluso comenzar a caminar solos.

A su bebé también le encanta hacer las cosas una y otra vez. Así es como practica y descubre cómo funcionan las cosas. Repetir las acciones también ayuda a desarrollar la memoria.



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



Lo que puede hacer usted

Déle a su bebé mucho tiempo y un lugar seguro para practicar gatear y caminar. Sin zapatos es mejor, porque los bebés usan los dedos de los pies para agarrarse del piso.

Haga un camino de juguetes en un área segura para niños. Acomode una cuchara de madera, un tazón de plástico o una tela de colores para que su bebé gatee hacia ellos y los explore.

Ayúdele a su bebé a dar el siguiente paso en el juego. Si está golpeando dos bloques juntos, vea si quiere intentar apilarlos.

Ofrézcale una pelota para lanzar o un sonajero para sacudir. Estos juguetes ayudan a los bebés a aprender cómo funcionan las cosas y fortalecen los músculos de las manos que su bebé usará más adelante para escribir.

Otras cosas para saber y probar

- **Muéstrele a su bebé cómo funciona la "causa y el efecto".** Déjele presionar el timbre o encender un interruptor de luz.
- **Siga el ritmo de su bebé** y déjele explorar las cosas a su manera.
- **Ayúdele a usar todos sus sentidos**, como tocar un cubito de hielo, arrugar hojas o sentir nuevas texturas.
- **Vuelva a revisar la seguridad de su hogar.** Los bebés a esta edad tienen metas en mente e irán tras lo que les interesa.

Durante esta visita

El equipo de atención medirá la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza de su bebé, y revisará su corazón, ojos, oídos, nariz y boca. Su proveedor de atención médica hablará con usted sobre las vacunas en la visita de hoy. El equipo hablará con usted sobre el crecimiento, el sueño, la alimentación y la seguridad de su bebé, y habrá tiempo para las preguntas o inquietudes que tenga.

Lo que viene después

Entre los 12 y los 15 meses, su bebé puede dar sus primeros pasos solo y sentir aún más curiosidad por el mundo. Entenderá más palabras y puede que empiece a usar algunas palabras sencillas con significado. Muchos niños también comienzan a mostrar gustos y disgustos muy claros y emociones fuertes, a medida que desarrollan su propia identidad.

¿Tiene más preguntas?

Hable con el proveedor de atención médica de su bebé o con uno de los profesionales que apoyan a su familia.

Reciba mensajes como este en su teléfono

Envíe **SPARKS**
al **274 448**