



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



Su bebé descubre la gravedad

(y otros juegos divertidos)

Los bebés y los niños pequeños son como pequeños científicos. Están aprendiendo sobre el mundo a su alrededor. Prueban cosas para ver qué pasa. Aprenden haciendo lo mismo una y otra vez.

Por ejemplo:

- Durante la comida, un bebé tira su cuchara al piso y llora para que usted la recoja. Luego lo hace una y otra y otra vez.
- Un bebé saca todas las ollas y sartenes que hay en un armario bajo de la cocina, aún después de que le digas "no."
- Un bebé desenrolla todo el rollo de papel higiénico.
- Un bebé mete el cepillo de cabello en el basurero.

Esta clase de juegos ayuda a los bebés a aprender:

- Causa y efecto (si lo suelto, se cae)
- Cómo funcionan las cosas en el mundo que los rodea
- Que sus acciones tienen consecuencias
- Que algunas cosas caben dentro de otras
- Que las cosas siguen existiendo aunque no puedan verlas

Estos comportamientos pueden ser divertidos, tiernos y también muy, pero muy frustrantes. Es importante recordar que su bebé no está tratando de enojarlo. No hacen esto a propósito para molestarlo. Aún no logran controlar sus acciones. Su cerebro está todavía creciendo. Y todavía no logran entender cómo sus acciones pueden afectar a los demás.



A esta edad, los bebés no están listos para la disciplina. Más bien, usted debe decidir qué comportamientos son aceptables en su hogar y cuáles no. Estas decisiones son diferentes para cada familia.

Cuando su bebé se meta en problemas, use palabras simples que lo guíen hacia situaciones seguras. Guarde el "no" para esos momentos en los que realmente importa. Esto ayudará a que su bebé entienda cuándo hay algo realmente peligroso. Así podrá centrarse mejor en las cosas que sí puede hacer.

Maneras de reaccionar cuando su bebé se meta donde no debe:

- **Aleje a su bebé de los lugares que puedan ser peligrosos, como el baño.**
- **Haga más seguras las áreas de juego con medidas de seguridad para bebés en las habitaciones donde su hijo pasa la mayor parte del tiempo.** Asegúrese que otros espacios, como la cocina, también estén protegidos para bebés.
- **Intercambie aquellas cosas con las que no deben jugar con otras más apropiadas.** Esto incluye objetos que pueda llevarse a la boca, golpear, agitar y explorar.
- **Cree espacios seguros para el bebé.** Llene un mueble bajo solo con cosas que sean para él.
- **Cuando le quite algún objeto peligroso, distrágalo con una canción o un juego divertido.**

Es fantástico dejar que su pequeño científico explore y aprenda tanto como pueda. Al mismo tiempo, su bebé también necesita seguridad, y usted tranquilidad. ¡Encontrar ese equilibrio perfecto es una de las partes más difíciles del ser padres!

¿Tiene más preguntas? Hable con el proveedor de atención médica de su bebé o con uno de los profesionales que brindan apoyo a su familia.

Envíe **SPARKS** al **274 448**

Reciba mensajes como este en su teléfono.

©2026 by the Icahn School of Medicine at Mount Sinai. All rights reserved.