



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



18 Meses

CURIOSIDAD Y PERSISTENCIA

Su hijo entre los 18 y los 24 meses

A los niños pequeños les encanta jugar a imaginar, lo que hace que la vida sea divertida y, a menudo, muy graciosa.

Lo que su hijo puede hacer

Su hijo está aprendiendo nuevas palabras cada día:

- Puede que diga entre 50 y 100 palabras para cuando cumpla dos años
- Incluso puede que empiece a juntar dos palabras para formar sus primeras oraciones

Su hijo también está aprendiendo a controlarse, aunque eso lleve tiempo:

- Entiende el significado de "no", pero aún no puede controlar siempre sus sentimientos y acciones
- Puede frustrarse cuando no puede hacer algo por sí mismo; esto es completamente normal

Lo que puede hacer usted

Convierta las palabras de su hijo en oraciones completas. Cuando diga "más leche" usted puede responder: "¿Me das más leche? ¡Claro que sí!". Esto le ayudará a ampliar su vocabulario.

Hable mientras lee. Hágale preguntas a su hijo sobre las imágenes y las historias que leen juntos.

Expresa con palabras los sentimientos de su hijo.

"Sé que estás muy enojado porque apagué el video. Es normal sentirse enojado. ¿Te gustaría leer o jugar con bloques en su lugar?"

Lea cuentos sobre los sentimientos. Cuando los niños aprenden las palabras para describir sus sentimientos, les ayuda para aprender a manejarlos.

Cada niño se desarrolla a su propio ritmo. Es posible que su hijo alcance los hitos más rápido o más lento que otros niños y, aun así, esté creciendo bien.

La imaginación de su hijo está despegando

Su niño pequeño está comenzando a usar su imaginación:

- Puede que le dé de comer de mentira a una muñeca o haga ruidos de "vroom" cuando juega con los autos

Su niño pequeño también es un pequeño científico al que le encanta probar cosas:

- Le encanta llenar y vaciar, abrir y cerrar cosas para ver cómo funcionan
- Puede que empiece a ordenar objetos, poniendo todos sus trenes en una pila y todos sus autos en otra

Su hijo pequeño se está volviendo aún mejor para resolver problemas:

- Puede que sople su comida cuando le diga que está caliente, o que intente ponerse su propia chaqueta



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



Lo que puede hacer usted

Haga juegos de rol con su hijo. Por ejemplo, usted puede ser un perrito que ladra y corre tras una pelota.

Estimule su imaginación con disfraces, figuras de animales, bloques y comida y platos de plástico.

Ayude a su hijo a practicar la organización. Pídale que le ayude a separar la ropa sucia: los calcetines en un montón y las camisetas en otro.

Utilice términos matemáticos a lo largo del día: grande/pequeño, alto/bajo, rápido/lento. Cuente los pasos o los alimentos para enseñarle los números.

Ayude a su hijo a resolver problemas, pero no lo haga todo por él. Cuanto más haga, más aprenderá.

Otras cosas para saber y probar

Probar los límites es una parte normal y saludable del desarrollo de los niños pequeños. La forma en que usted responda marca una gran diferencia en lo que su hijo aprende. Al establecer límites:

- Sea claro y específico. Diga "Por favor, pon los bloques en la caja" en lugar de "Recoge tus juguetes". Los niños pequeños necesitan instrucciones claras porque su memoria aún se está desarrollando.
- Sea consistente. Utilice la misma respuesta cada vez. Esto ayudará a que su hijo aprenda sobre la causa y el efecto.
- Mantenga la calma. Todos los niños ponen a prueba las reglas. Cuanto más tranquilo se mantenga, mejor podrá enseñarle a su hijo a controlarse.

Durante esta visita

El equipo de atención medirá la estatura, el peso y el perímetro craneal de su hijo, y le revisará el corazón, los ojos, los oídos, la nariz y la boca. Su proveedor de atención médica le informará sobre las vacunas en la visita de hoy. El equipo hablará con usted sobre el desarrollo, el sueño, la alimentación y la seguridad de su hijo, y habrá tiempo para cualquier pregunta o inquietud que tenga.

Lo que viene después

Entre los 2 y los 3 años, el lenguaje de su hijo se desarrollará rápidamente y mejorará mucho su capacidad para expresar sus sentimientos con palabras. El juego simbólico se volverá más rico y creativo, y lo verá comenzar a jugar junto a otros niños. Las emociones grandes siguen siendo comunes a esta edad. Sus respuestas consistentes y tranquilas continúan siendo la herramienta más poderosa que tiene.

¿Tiene más preguntas?

Hable con el proveedor de atención médica de su bebé o con uno de los profesionales que apoyan a su familia.

©2026 by the Icahn School of Medicine at Mount Sinai. All rights reserved.

Reciba mensajes como este en su teléfono

Envíe **SPARKS**
al **274 448**