



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



Antes de decir su primera palabra: los pilares del lenguaje

Hablar, leer y cantar: una guía para el primer año de su bebé

¡El cerebro de su bebé es increíble! Está creciendo y formando conexiones desde el primer día. Cuanto más se conecta con su hijo, más conexiones hace su cerebro. ¿Cómo puede ayudar a que el cerebro de su bebé crezca? ¡Hablando, leyendo y cantando juntos! La gran noticia es que no necesita ningún juguete especial. Su cara, su voz y su toque son todo lo que se necesita. Los bebés aprenden al intercambiar comunicación con cada día.

Cosas que debe saber

Háblele a su bebé:

A los bebés les encanta escuchar su voz. ¡Hable de cualquier cosa: su día, el clima, de lo lindo que es su bebé! Deje que su cara muestre cómo se siente cuando está feliz, emocionado o tiene una pregunta. Haga pausa y déle su turno al bebé para responder. Quizá sonría, se ríe o hace algún sonido. Estas "conversaciones" son la mejor manera de ayudar a los bebés a aprender el lenguaje.

Use su idioma:

Hable en el idioma que usted mejor conoce. Escuchar dos o más idiomas está bien. No causa un retraso permanente en el lenguaje. ¡Su bebé puede aprender dos idiomas, o hasta más, desde un principio!

"Comentario deportivo" ("Sportscasting"):

Hable sobre lo que esté haciendo. Describa cada paso en el momento en que ocurre. "Ahora te estoy poniendo el calcetín. ¡Arriba con el pie!" Al escuchar muchas palabras, el vocabulario se va ampliando con el tiempo.

Añádele:

Observe y escuche a su bebé. Repite sus sonidos y añade palabras. Si dice "Pa", di: "¡Pa, pa, papá!". Este tipo de intercambio le enseñará palabras nuevas.

Del nacimiento a los 3 meses: escuchar y arrullar

Hable: Canta y hable todos los días. Su bebé oyó su voz primero en su vientre. ¡Usted es su voz favorita! Escucharle hablar le ayuda a sentirse tranquilo y feliz.

Ambiente: Planee un momento de tranquilidad (5-10 minutos) cada día para dedicarle toda su atención a su bebé. Apague la televisión. Ponga el teléfono en silencio durante unos minutos. Haga de este un momento especial para que los dos hablen, jueguen y se muevan juntos.

Comparte historias: Aunque es cierto que su recién nacido aún no entiende las historias, ¡sí que entiende lo bien que se siente al escuchar su voz y estar sentado sobre su pierna! Los libros pueden hacer que las rutinas diarias, como la hora de acostarse o los periodos de espera, sean más fáciles para todos. Además, ayudarán a su hijo a desarrollar un vocabulario más amplio en el futuro.

La primera sonrisa: Alrededor de los 2 meses, los bebés aprenden a sonreír cuando están felices. Incluso antes de que puedan devolvernos la sonrisa, es lindo leerles, hablarles y cantarles. Pero cuando empiezan a sonreír, ¡ahí sí da mucho más gracia!



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



De 3 a 6 meses: haciendo sonidos

Hable: Cargue a su bebé cerca, haga contacto visual y sonría. Copie los sonidos que le hace. Si se copia de usted, repítelo la palabra.

Las rutinas: Utilice las actividades diarias para enseñar palabras. Hable con su bebé mientras le baña o le cambia el pañal. Hable mientras lo viste. Oír palabras relacionadas con sus acciones ayuda a que los bebés aprendan.

Lea: Muéstrole libros de cartón y libro suaves. Los libros especiales para el bañado también son geniales. Es posible que su bebé quiera morder el libro. ¡No pasa nada! Quizás no se quede quieto durante todo el cuento. ¡Tampoco pasa nada! Está escuchando mucho lenguaje y aprendiendo que los libros son divertidos.

De 6 a 9 meses: fomentando el balbuceo

Hable: Túrnense haciendo sonidos. Cuando su bebé balbucea, respóndale. Jueguen al escondite y a las palmas. Pásele un juguete y descríbalos. "Este osito se siente suavcito." Déjele mirarse en un espejo. Pregúntele: "¿Quién es ese?"

Lea: Elija cuentos cortos con dibujos llamativos. Los bebés pueden mirar, tocar o morder los libros. Esto es normal a esta edad. Tómense un descanso si es que mira para otro lado o llora.

De 9 a 12 meses: entendimiento y primeras palabras

Hable: Su bebé usará su cuerpo para comunicarse. Puede levantar los brazos para decir "arriba". Puede golpear la mesa para decir "¡más!" Nombre sus acciones con frases cortas. Diga: "¿Ya terminaste?" Muchos bebés dicen "mamá" o "papá" cerca de su primer cumpleaños. Enséñele gestos sencillos como decir adiós con la mano. Diga la palabra a la misma vez que hace el gesto.

Lea: Elija libros de cartón con cuentos sencillos. Busque libros con rimas y frases que se repiten. Alrededor de los 12 meses, hágale preguntas fáciles sobre el cuento. "¿Dónde está la luna?" Vea si su bebé señala.

Hable, cante y lea a lo largo del día. Pruébalo durante las comidas y al cambiar el pañal. Hable en el carro o antes de dormir. Cada momento fortalece la conexión entre ustedes. Además, contribuye a desarrollar habilidades sólidas de lenguaje y lectura en el futuro.

¿Tiene más preguntas?

Hable con el proveedor de atención médica de su bebé o con uno de los profesionales que apoyan a su familia.

Reciba mensajes como este en su teléfono

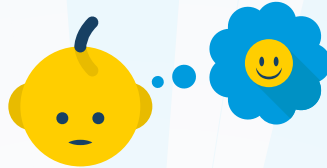
Envíe **SPARKS**
al **274 448**

¡Tú le puedes ayudar a mi cerebro a que crezca a partir del primer día!

Ocho cosas que su recién nacido quiere que usted sepa:



Todas mis experiencias cambian los "cimientos" de mi cerebro y pueden ayudar o perjudicar su crecimiento.



Me lleva de 4 a 8 semanas aprender a sonreír. No es que no esté contento, solo que todavía no puedo controlar los músculos de mi cara. ¡Pero espera y verás que mi sonrisa será admirable!



Me gusta cuando nos turnamos para "hablar", como en un juego de pelota. Es posible que mire para otro lado por un momento, pero volveré.



Yo absorbo todo cuando me miras, me sonríes o me gritas. Mi cerebro nunca se apaga, aun cuando duermo o cuando parece que no estoy prestando atención.



No te preocupes, no me puedes malcriar. Todavía no me puedo calmar, pero al calmarme ahora me enseñas cómo hacerlo por mí mismo.



El enojo, la violencia y demasiado estrés no son buenos para mí. Aunque soy un bebé, estas experiencias me cambiarán.



Es difícil calmarme si tú estás estresado. Si estás enfadado, te pido que me bajes y te tomes una breve pausa.



Aprendo de estar con personas, no de pantallas. Te pido que apagues el televisor y dejes a un lado el teléfono de vez en cuando.

Aprenda más sobre el desarrollo del cerebro del bebé en estos sitios: healthysteps.org o zerotothree.org

©2019 ZERO TO THREE. All Rights Reserved. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations, and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE.
HS_2-EL_SPA_Newborn Infographic