



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



Apoyando a nuestros pequeños ayudantes:

Fomentando la responsabilidad en la etapa preescolar

Su hijo solo tiene tres o cuatro años, por lo que tal vez le parezca demasiado pronto para pensar en las tareas domésticas. Sin embargo, las investigaciones demuestran que este es un momento ideal para comenzar.

Por qué es importante

Cuando los niños pequeños asumen pequeñas tareas, ocurre algo importante. Comienzan a desarrollar habilidades que les ayudan a concentrarse, planificar y llevar a cabo lo que se proponen. Estas habilidades se desarrollan rápidamente entre los 3 y los 5 años. **Las tareas diarias en casa son una de las mejores formas de ayudarlos a crecer.**

Las tareas del hogar también ayudan a los niños a sentirse capaces de hacer cosas por sí mismos. Los estudios demuestran que este sentimiento es fundamental para mantener la motivación a lo largo de la vida. Cuando su hijo guarda sus zapatos o ayuda a poner la mesa, está haciendo algo más que completar una tarea. Está aprendiendo que es importante y que lo que hace cuenta.

Cómo se muestra esto en los niños en edad preescolar

El cerebro de los niños a esta edad todavía está aprendiendo a seguir instrucciones con varios pasos. Mantenga las tareas sencillas. Hágalas de la misma manera cada día, formando parte de la vida familiar.

Aquí hay algunas tareas que funcionan bien a esta edad:

- » Poner la ropa sucia en el cesto
- » Colgar su abrigo
- » Ayudar a llevar las compras adentro
- » Emparejar calcetines o guardar la ropa en los cajones
- » Recoger sus juguetes
- » Poner la mesa para la cena
- » Limpiar lo que hayan derramado
- » Ayudar a rastrillar las hojas o regar las plantas
- » Llevar galletas a un vecino



Las rutinas diarias son de gran ayuda. Cuando una tarea se hace de la misma manera todos los días, los niños necesitan menos recordatorios. Con el tiempo, se convierte en una parte natural de su forma de ser.

Qué se puede esperar

Su hijo necesitará que le recuerden las cosas. Eso es completamente normal. También realizará las tareas a su manera. Es posible que los calcetines no siempre hagan par. Quizás se olvide de poner un tenedor en la mesa. Sea paciente con estos pequeños errores. Recuerde que aún están aprendiendo. Trate de que las tareas sean divertidas, presentándolas como maneras especiales que su hijo ayuda a la familia.

Cómo ayudar sin tomar control y hacerlo todo

Es muy bueno que usted se quede cerca sin intervenir demasiado rápido. Ofrezca justo la ayuda necesaria para que su hijo pueda tener éxito. Luego retírese poco a poco a medida que gane más habilidad.

Describa lo que observa en lugar de limitarse a solo decir "buen trabajo". Intente algo como: "¡Guardaste todos los bloques tú solo!". Este tipo de elogio ayuda a los niños a conectar su esfuerzo con el resultado, lo que genera un orgullo por tiempo.

Desarrollar la responsabilidad es más que simplemente completar las tareas del hogar. Ayuda a los niños a sentirse miembros útiles de la familia. Ese sentimiento los acompañará por vida.

¿Tiene más preguntas?

Hable con el proveedor de atención médica de su hijo o con uno de los profesionales que apoyan a su familia.

©2026 by the Icahn School of Medicine at Mount Sinai. All rights reserved.

Reciba mensajes como este en su teléfono

Envíe **SPARKS**
al **274 448**