



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



6 meses: ¡TODO ES NUEVO!

Su bebé de los 6 a los 9 meses

Su bebé lo observa y aprende de usted todos los días.

Lo que su bebé puede hacer

Su bebé está aprendiendo a pensar y a resolver problemas:

- Cuando un juguete se cae al suelo, mira para ver a dónde fue
- Descubre cómo funcionan las cosas observando e imitando lo que hacen los demás

Su bebé está ganando control de su cuerpo:

- Empieza a usar el pulgar y los dedos para agarrar objetos pequeños
- Puede sentarse solo, algo que le ayuda a explorar de nuevas maneras
- Puede gatear o arrastrarse para moverse, e incluso apoyarse en los muebles para ponerse de pie

Lo que puede hacer usted

Comente lo que hace su bebé. "Usaste tu sonrisa para decirme que querías seguir jugando". Esto le ayuda a entender que sus acciones importan.

Déjele a su bebé explorar objetos interesantes. Los tazones para medir que encajan entre sí son muy divertidos. Intente dejar caer un juguete pequeño en la bañera y observen juntos las olas que hace.

Déjele a su bebé practicar agarrar alimentos blandos, como pedacitos de fruta, si desea que empiece a aprender a comer solo.

Déle a su bebé tiempo y espacio para moverse por su cuenta mientras usted lo supervisa. Esto desarrolla la fuerza muscular y la coordinación.

Cada niño se desarrolla a su propio ritmo. Su bebé puede alcanzar los hitos del desarrollo más rápido o más lento que otros bebés, y aun así estar creciendo muy bien.

Su bebé se esfuerza mucho por comunicarse

Su bebé balbucea cada vez más. Cuando alguien le habla, puede que le responda con sonidos. Usa su voz para expresar sentimientos como alegría y frustración. También puede imitar gestos como decir adiós con la mano o mover la cabeza diciendo que no.

La personalidad de su bebé está comenzando a mostrarse:

- Puede que le encante conocer a personas nuevas, o que necesite un poco de tiempo para sentirse cómodo con alguien desconocido
- Puede que disfrute de mucho ruido y actividad, o que prefiera las cosas tranquilas y calmadas
- Puede que sea muy activo o que prefiera observar



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



Lo que puede hacer usted

Fíjese en cómo reacciona su bebé ante los sonidos, lo que ve y las personas. ¿Qué parece gustarle? ¿Qué le resulta demasiado?

Use palabras para describir los sentimientos de su bebé. "Estás enojado porque te quité el crayón. Aquí tienes un sonajero para morder en su lugar".

Señale y explique cuando su bebé esté viendo algo. "Mira, es un ventilador. Nos mantiene frescos."

Imite los sonidos y las acciones de su bebé. Si le saluda con la mano, devuélvale el saludo y dígame "¡Hola!"

Fíjese en cómo le gusta jugar a su bebé. ¿Le gusta moverse o prefiere sentarse y observar?

Otras cosas para saber y probar

A esta edad, los bebés comienzan a buscar en las personas que quieren pistas sobre cómo sentirse en situaciones nuevas. Cuando llega una persona nueva a la casa, su bebé mira primero su cara: ¿está usted sonriendo? ¿Es esta persona segura? Puede usar su cara, su voz y sus acciones para mostrar que alguien es bienvenido. Esto ayuda a su bebé a sentirse más a gusto.

Durante esta visita

El equipo de atención medirá la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza de su bebé, y revisará su corazón, ojos, oídos, nariz y boca. Su proveedor de atención médica hablará con usted sobre las vacunas en la visita de hoy. El equipo hablará con usted sobre el desarrollo, el sueño, la alimentación y la seguridad de su bebé, y habrá tiempo para las preguntas o inquietudes que tenga.

Lo que viene después

Entre los 9 y los 12 meses, su bebé se volverá aún más activo e independiente. Muchos bebés comienzan a apoyarse en los muebles para ponerse de pie, a desplazarse agarrándose a ellos y algunos incluso dan sus primeros pasos. También notará que su bebé entiende más palabras y empieza a comunicarse de nuevas maneras, como señalar, decir adiós con la mano y emitir sonidos sencillos que comienzan a parecerse a palabras.

¿Tiene más preguntas?

Hable con el proveedor de atención médica de su bebé o con uno de los profesionales que apoyan a su familia.

Reciba mensajes como este en su teléfono

Envíe **SPARKS**
al **274 448**