

Hablar, leer y cantar:



cómo cultivar el amor por el lenguaje en su hijo de edad preescolar



Su hijo ha estado aprendiendo el lenguaje desde el día en que nació. Cada conversación, cuento y canción ha ayudado. Los años preescolares son un momento maravilloso para construir sobre todo eso. Y puede hacerlo divertido.

Cuando leen juntos

Leer juntos desarrolla las habilidades lingüísticas. También fortalece el vínculo con su hijo. Permítale mirar las ilustraciones todo el tiempo que quiera. Pregúntele qué ve. Adivinen qué podría pasar después. Usar voces graciosas para los personajes puede hacer que sea aún más divertido.

Siga las palabras con el dedo mientras lee. Esto le ayuda a los niños a aprender que leemos de izquierda a derecha. Señale las letras y los sonidos que producen. "Mira, una B. B es de bebé. Buh buh bebé." Esto ayuda a los niños a conectar las letras y los sonidos de una manera natural y divertida.

Una tarjeta de biblioteca es un regalo maravilloso a esta edad. Los bibliotecarios son excelentes para encontrar los libros más adecuados.

Cuando conversan juntos

Los momentos cotidianos son algunos de los mejores para desarrollar el lenguaje. Pueden hablar en el bus, preparar una comida juntos o caminar al parque. Sus conversaciones le ofrecen a su hijo palabras e ideas nuevas. Las investigaciones muestran que las conversaciones cotidianas ayudan a los niños a desarrollar su vocabulario más rápido que casi cualquier otra cosa.

Haga preguntas que requieran más que un simple sí o no. Esto le da a su hijo la oportunidad de pensar y compartir sus propias ideas. "¿Adónde crees que van esas hormigas?" abre las puertas a toda una conversación.

Cuando su hijo empiece a decir oraciones cortas, puede ayudarle a que crezcan sus oraciones de manera natural. Si dice "¿Mamá va?", puede decir: "Sí, mamá va al trabajo ahora." Esto le muestra cómo funcionan las oraciones sin que parezca una lección.



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



Cuando estén de paseo

Las palabras están por todas partes. Puede señalar letreros en los edificios, etiquetas en los alimentos y palabras en el bus. Esto le muestra a los niños que la lectura es parte de la vida real. Contar historias sobre cosas que realmente pasaron o inventar cuentos juntos ayuda a los niños a entender cómo funcionan los cuentos.

Cuando cantan juntos

Cantar es una de las herramientas de lenguaje más poderosas que existen. Las canciones y las rimas ayudan a los niños a notar los sonidos individuales de las palabras. Esta es una habilidad temprana importante para aprender a leer. Las canciones graciosas, las canciones de cuna y las rimas infantiles son excelentes formas de aprender los sonidos del lenguaje. Cantar las mismas canciones una y otra vez ayuda a los niños a aprender palabras nuevas y a sentir el ritmo del lenguaje de una manera que se queda grabada.

En casa

Tener libros, crayones y revistas a la mano en casa invita a los niños a explorar las palabras por su cuenta todos los días.

¿Tiene más preguntas? Hable con el proveedor de atención médica de su hijo o con uno de los profesionales que brindan apoyo a su familia.

Envíe **SPARKS** al **274 448**

Reciba mensajes como este en su teléfono.

©2026 by the Icahn School of Medicine at Mount Sinai. All rights reserved.