

Hablemos Sobre Señalar



Los bebés comienzan a comunicarse mucho antes de usar palabras. Una de las primeras formas en que lo hacen es con las manos y el cuerpo. Señalar, o el apuntar con el dedo, generalmente comienza alrededor del primer cumpleaños del bebé. Es un paso grande dentro de su desarrollo temprano.

¿Por qué es importante señalar?

El acto de señalar es un gran paso para los bebés. Usted lo observará a partir de los 9 a 14 meses. (Hable con el proveedor de atención médica de su hijo si este no ha comenzado a señalar a los 18 meses.)

El acto de señalar es una forma de comunicación.

Cuando un bebé señala, está tratando de decirle algo. Podría significar: "¡Mira eso!". También podría significar: "¡Quiero eso!" o "¿Qué es eso?"

Señalar ayuda a los bebés a aprender palabras.

Cuando su bebé señale algo, es turno de usted para responder. Puede nombrar lo que está señalando: "¡Es un autobús escolar!". O puede explicarle: "Estoy preparando tu biberón". O bien, puede tranquilizarlo: "Es un perrito que ladra. Sé que sonó fuerte. ¡Estoy aquí!" Esos momentos le ayudan a su bebé a aprender el lenguaje. Los bebés que señalan con frecuencia al cumplir 1 año tienen mejores habilidades de lenguaje más adelante.

El señalar le ayuda a usted y a su bebé a enfocarse juntos.

Cuando usted señala y su bebé mira lo que está señalando (o su bebé señala y usted mira), ese es un momento muy especial. Ambos se están enfocando en algo juntos. Este enfoque se llama atención conjunta. Significa que usted y su bebé están mirando lo mismo al mismo tiempo. Eso ayuda a que su bebé se conecte y aprenda de usted. Use el lenguaje en estos momentos para ayudar a su bebé a aprender: "¿Me estás mostrando tu camión? ¡Es rojo! Ese camión se llama camión de bomberos."



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



Lo que puede hacer usted

Señale hacia cosas.

Señale a las cosas que esta a su alrededor. Nómbrelas y hábleles sobre ellas. Si es seguro hacerlo, déje que su bebé las toque y explore.

Respóndale cuando su bebé señale.

Préstele atención. Diga cosas como: "Estás señalando la sandía. ¿Quieres un poco?"

Haga actividades que usen el señalamiento.

Pruebe cosas divertidas como reventar burbujas, presionar botones en un juguete favorito, clavar el dedo en masa para modelar, tocar libros o pintar con los dedos.

Fijese en otros gestos.

Los bebés usan muchas formas para comunicarse. Pueden agitar los brazos, estirarse, arquear la espalda o patear las piernas. Busque estas otras formas de comunicación y respóndales.

Señalar es una de las primeras conversaciones que usted y su bebé tendrán. Cada vez que responde, le está mostrando que lo que nota, siente y piensa importa. ¡También le vas enseñando que es un comunicador estupendo!

¿Tienes más preguntas? Habla con el profesional de la salud de tu hijo o con alguno de los profesionales que apoyan a tu familia.

Envíe **SPARKS** al 274 448

Reciba mensajes como este en su teléfono.

©2026 by the Icahn School of Medicine at Mount Sinai. All rights reserved.