

Cultivando la unidad entre hermanos

El tener hermanos nos moldea de maneras importantes. Son conexiones tempranas que pueden ser una fuente de apoyo y diversión a lo largo de toda la vida. Lo siguiente ofrece como hacer para ayudar a su hijo a unirse a esta conexión desde temprana edad.



Evite los favoritos y las etiquetas. Trate de no comparar a los niños. Cuando se compara a un niño con otro de manera negativa, puede dificultar la relación entre hermanos. Las etiquetas también pueden hacer daño, como llamar a un niño "el inteligente" o "el travieso". Los niños comienzan a creer lo que decimos de ellos. Incluso las etiquetas positivas invitan a las comparaciones y sentimientos heridos. Aprecié a cada niño por sus fortalezas únicas.

Cultive un lazo fuerte con cada niño. Si puede, reserve un rato a solas con cada uno. Así todos se sentirán queridos y especiales.

Tenga en cuenta que las necesidades varían según la edad. Tratar a sus hijos de la misma manera no siempre es justo. Un niño pequeño y uno de 7 años tienen necesidades diferentes. Eso no significa tener favoritos; se trata de atender a cada niño según su etapa de desarrollo. Puede explicarle esto a los niños mayores cuando digan: "¡Pero no es justo!"

Ayúdeles a aprender a manejar sus conflictos. Estos momentos les enseñan a resolver desacuerdos entre compañeros. También les ayudan a imaginarse cómo se siente la otra persona. Deje que sus hijos intenten resolverlo por sí mismos. Intervenga cuando necesiten ayuda. Recuerde que golpear, insultar o cualquier comportamiento que hace daño no está bien, aunque sea entre hermanos. Cuando intervenga, ayude a ambos niños a expresar sus sentimientos. *"Estabas muy enojado cuando te quitó tu juguete."* *"Tú también querías tu turno."*

Reparen después de la discusión. Después de una pelea, ayúdeles a hacer las paces. Pueden pedir perdón, darse un abrazo o intentarlo de nuevo. La reparación es más importante que la discusión en sí. Le enseña a sus hijos que aunque las cosas salgan mal, la relación puede arreglarse.



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



Divirtánse en familia. Dedique tiempo para que los hermanos disfruten juntos.

- Una fiesta de baile, los bloques, el arte, la cocina y los juegos al aire libre son excelentes para niños de diferentes edades.
- Propóngales un reto en equipo: *"¿Pueden ustedes dos llevar la canasta de la ropa sucia hasta la lavadora? ¡Veamos qué tan fuertes son juntos!"*

Anímense mutuamente. Anime a los hermanos a apoyarse entre sí. Llévelos a los juegos y actividades del otro, y hable de uno al otro de manera amable.

Déjeles cuidarse mutuamente. Si un niño está enfermo, deje que su hermano le lleve una merienda. Si un niño se cae en el parque, pídale a su hermana que le ayude a levantarse.

Observe cómo maneja sus propias relaciones. Sus hijos ven cómo trata a su pareja, a sus padres y a sus propios hermanos. Aprenden a relacionarse observándolo a usted. Trate de dar el ejemplo de amabilidad, de saber escuchar y de hacer las paces cuando las cosas se complican.

Pida más ayuda si la necesita. Las peleas entre hermanos son normales. Pero si un niño se comporta de manera cruel o lastima a otro una y otra vez, ese es un patrón que requiere atención. Hable con un experto que conozca a su familia. Un consejero escolar o un profesional de la salud pueden ayudarle a determinar qué hacer.

Aunque los conflictos entre hermanos son normales, las conexiones entre hermanos también lo son. Nutrir estas relaciones tempranas es un regalo de por vida que le da a sus hijos.

¿Tiene más preguntas?

Hable con el proveedor de atención médica de su hijo o con uno de los profesionales que apoyan a su familia.

©2026 by the Icahn School of Medicine at Mount Sinai. All rights reserved.

Reciba mensajes como este en su teléfono

Envíe **SPARKS**
al **274 448**