



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



Pequeñas mentiras, Grande aprendizaje

Es muy común que los niños pequeños mientan cuando los atrapan haciendo algo que no deben. ¿Qué deben hacer los padres?

Los niños pequeños no piensan como nosotros

Los niños menores de cinco años no entienden completamente el bien y el mal. Tampoco entienden completamente qué es real y qué es fingido. Los monstruos, las hadas y los dragones pueden aún sentirse "reales" para ellos. La magia y la fantasía forman parte de su manera de entender el mundo.

Por eso los niños pueden decirles a otros que tienen un dinosaurio de mascota. Es porque *desean* que fuera verdad. También por eso su hijo puede decirle: "Papá dijo que podía comer pastel de cena."

En esos momentos, evite las reacciones exageradas o las discusiones. Manténgase directo y calmado: "Sé que desearías que fuera verdad. El pastel es rico. Pero no comemos dulces antes de cenar. ¿Qué tal unos gajos de manzana?"



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



Los niños no quieren molestar

Los niños menores de cinco años no pueden controlar sus impulsos todo el tiempo. Probablemente su hijo sabía que no debía dibujar con su lápiz labial. Pero el impulso fue más fuerte que su capacidad de detenerse. Cuando ve el resultado, sabe que usted no está contento. A menudo, los niños inventan una mentira para explicarlo: "Lo hizo Superman."

Sea claro y tranquilo al poner el límite: "No creo que Superman haya estado aquí. Creo que querías dibujar con el lápiz labial. Y no pudiste parar tu cuerpo, aunque no fue una buena elección. Limpiemos juntos."

Evite reacciones exageradas y que den miedo ante las mentiras de los niños. Los niños mentirán más si tienen miedo de decirle la verdad. Lo mejor es que sepan que pueden ser honestos. Diga cuál es el problema y sugiera una manera en que su hijo pueda ayudar a arreglarlo: "Veo que el tazón de agua de Manchas se volteó. Busquemos una toalla. Tú puedes ayudar a limpiarlo."

El cerebro de su hijo todavía está creciendo

El autocontrol es la última parte del cerebro de su hijo en desarrollarse. Eso significa que cometer errores y a veces mentir sobre ellos es una parte normal del crecimiento. Los niños aprenden a decir la verdad cuando los adultos les enseñan a distinguir entre lo correcto y lo incorrecto. Eso funciona mejor que enojarse y castigar.

¿Tiene más preguntas?

Hable con el proveedor de atención médica de su hijo o con uno de los profesionales que apoyan a su familia.

©2026 by the Icahn School of Medicine at Mount Sinai. All rights reserved.

Reciba mensajes como este en su teléfono

Envíe **SPARKS**
al **274 448**