



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



12 meses

LOS PRIMEROS PASOS HACIA LA PRIMERA INFANCIA

Su bebé de los 12 a los 15 meses

Los bebés observan muy atentamente a sus seres queridos e imitan mucho de lo que ven.

Lo que su bebé puede hacer

Su bebé está en pleno movimiento:

- Puede caminar solos o de la mano
- Está aprendiendo a subir las escaleras gateando, pero aún no pueden bajarlas
- Puede lanzar una pelota y pasar las páginas de los libros

Su bebé está empezando a hablar y a entender mucho más:

- Puede que use palabras sencillas, como "pe-pe" para decir perro
- Muestra lo que quiere a través de sus acciones; puede que golpee la bandeja de su silla alta cuando quiere más comida
- Cuando se les pregunta, podría señalar una parte del cuerpo o una imagen en un libro

Lo que puede hacer usted

Ayude a su hijo lo suficientemente necesario para que logre su meta. Si quiere ponerse de pie, permítale sostener sus dedos para que mantenga el equilibrio.

Apoye a su hijo mientras practica nuevas habilidades, como subir escaleras. Los niños necesitan tiempo para practicar nuevas habilidades de manera segura.

Anime a su hijo a pasar las páginas cuando lean juntos.

Hable con su hijo. Cuando señale algo y diga "bús", puede agregar palabras, como "Ese es un bú escolar amarillo". Así es como aprenden nuevas palabras.

Nombre a las personas, los lugares y las cosas que su hijo ve cada día. "Aquí está la tienda de comestibles, donde compramos nuestra comida."

Elija juegos que tengan pasos o instrucciones, como "Tirame la pelota."

Cada niño crece a su propio ritmo. Es posible que su hijo alcance los hitos del desarrollo más rápido o más lento que otros bebés y, aun así, esté creciendo perfectamente.

Su hijo quiere hacer más cosas

Su hijo está empezando a mostrar más independencia. Puede que diga "no" o que quiera hacer las cosas por sí mismo. También le encanta imitar lo que ve hacer a usted, como revolver una olla, hablar por un teléfono de juguete o cuidar a un animal de peluche.



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



Lo que puede hacer usted

Involucra a su hijo en deberes simples, como lavarse las manos.

Sígale la corriente de su hijo. Dejele elegir con qué juguetes o juegos quiere jugar.

Únase a su juego. Si le pone una manta a un osito de peluche, pregúntele: "¿Teddy necesita un biberón antes de acostarse?"

Dele cosas que ve en la vida real, como platos de plástico, un teléfono de juguete o una escobita pequeña.

Otras cosas que debe saber y probar

Muchos padres esperan que los niños pequeños compartan. Pero la mayoría de los niños no empiezan a aprender a compartir y a turnarse hasta alrededor de los tres años y medio o cuatro años. Incluso entonces, se necesita mucha práctica. Eso es completamente normal.

A medida que su hijo prueba cosas nuevas y busca más independencia, es posible que observe miedo, frustración y enojo. También puede ver orgullo, emoción y alegría. Es posible que usted también tenga sus propios sentimientos al respecto. La creciente independencia de su hijo puede parecer emocionante, un poco aterradora o ambas cosas. Reflexionar primero sobre sus propios sentimientos le ayudará a mantener la calma para poder apoyar a su pequeño.

Durante esta visita

El equipo de atención medirá la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza de su bebé, y revisará su corazón, ojos, oídos, nariz y boca. Su proveedor de atención médica hablará con usted sobre las vacunas en la visita de hoy. El equipo hablará con usted sobre el crecimiento, el sueño, la alimentación y la seguridad de su bebé, y habrá tiempo para las preguntas o inquietudes que tenga.

Lo que viene después

Entre los 15 y los 18 meses, el lenguaje de su hijo comenzará a desarrollarse rápidamente y es posible que empiece a juntar más palabras. Se volverá aún más ansioso por hacer las cosas por su cuenta.

Es posible que ponga a prueba los límites mientras descubre su independencia. Las emociones intensas son muy comunes a esta edad, y su presencia tranquila y constante marca la diferencia.

¿Tiene más preguntas?

Hable con el proveedor de atención médica de su bebé o con uno de los profesionales que apoyan a su familia.

©2026 by the Icahn School of Medicine at Mount Sinai. All rights reserved.

Reciba mensajes como este en su teléfono

Envíe **SPARKS**
al **274 448**