



Hablar, leer y cantar

una guía para los primeros años de vida

¡Los pequeños van aprendiendo el lenguaje rápido!

Cosas que puede hacer:

- **Hablar.** Hable con su hijo a lo largo del día. Asegúrese de que sea una conversación: haga pausas y déle a su hijo la oportunidad de responder. ¡Incluso los bebés más pequeños pueden responder con una mirada, un sonido, balbuceos o palabras! Cuantas más palabras escuchen, más aprenderán.
- **Observe.** Preste atención a lo que le gusta a su hijo. Ponga sus acciones en palabras. "Sí, eso es una ardilla. Parece que tiene prisa."
- **Use muchas palabras diferentes.** Un bocadillo puede ser "delicioso" o "crujiente". Puede ser "redondo" o "dulce"
- **Describe lo que está pasando a medida que transcurre el día.** Hable de lo que hace. Hable de lo que hace su hijo.
- **Se su traductor.** Pueden haber adultos que aún no entienden lo su hijo trata de decirles. Puede ayudar repitiéndoles lo que dijo. "Benito dice que este es su nuevo camión". Ayudará a que los demás lo comprendan.
- **No corrija sus errores.** A esta edad, simplemente di la palabra de manera correcta. Si dicen "Abue", podría decir: "¡La abuela te dio una galleta!". Con el tiempo van aprendiendo.

Consejos para leer:

Sígale la corriente. Deje que su hijo elija el libro que quiere, ¡aunque sea el mismo libro, una y otra vez! A los niños pequeños les gusta la repetición porque les da tiempo para aprender la historia.

Déjelo moverse. Continué leyendo aunque se estén moviendo. Algunos niños escuchan mejor mientras se mueven. Quizás regresen al ver el libro.

"Lea" el mundo a su alrededor. Señale letreros como los que dicen "alto" ("stop"). Muéstreles "abierto" y "cerrado". Déjelo ver los menús y las cartas. Ver palabras escritas ayuda a que aprendan.

No es necesario leer cada palabra. Mirar las ilustraciones y platicar acerca de ellas también es bueno. Es mas, déjele a su hijo contarle a *usted* cómo es la historia. Ayuda a que los niños se enamoren de los libros con hacerlo.

Actúenlo. Pídale a su hijo que demuestre parte de la historia. Salten como una rana. Rugan como un oso.

Cuente una historia. Ni hace falta un libro. Cuénteles una cuento que conozca o inventese uno. Eso ayuda a que su hijo aprenda que los cuentos tienen un principio, una parte media y un final. Eso también ayuda a que la habilidad para escuchar crezca fuerte.



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



12–18 meses: primeras palabras y comunicación más profunda

Hitos:

Muchos niños dicen una o dos palabras, pero entienden muchas más. También usan señas y gestos. A los 14 meses, señalarán para mostrarle algo o hacer una pregunta.

Consejos:

- Nombre cosas sencillas como "taza" y "leche".
- Dele tiempo para responder a su hijo. Si dice "pelota", añada más palabras. "Esa es tu pelota roja grande".
- Hagan juegos que requieran escuchar, como "Muéstrame tu nariz".
- Comparta rimas y canciones. Haga mecer a su bebé en su rodilla o aplauda al ritmo de la canción.

18 meses a 2 años: desarrollo del lenguaje

Hitos:

Los niños pequeños empiezan a seguir instrucciones sencillas. Juntan dos palabras. Pueden decir cosas como "coche ir" o "quiero jugo". Comienzan a jugar a los juegos de rol. Estos juegos ayudan a desarrollar el lenguaje, ya que los niños representan historias.

Consejos:

- Pída a los niños pequeños que ayuden con cosas pequeñas. "Pon tu taza sobre la mesa".
- Jueguen a actuar con muñecas, autos, ollas y sartenes.
- Lean historias más largas. Hagan preguntas mientras leen la historia. Esto desarrolla las habilidades del lenguaje.
- Elijan libros con palabras que se repitan a lo largo de la historia. ¡Los pequeños pueden participar en esa parte del libro!
- Déjeles pasar las páginas de los libros. ¡A los niños pequeños independientes les gusta tener una "tarea" para hacer!

2–3 años: oraciones y narración de historias

Hitos:

Ahora el lenguaje se desarrolla muy rápido. Los niños pequeños usan más palabras seguidas. Pueden responder preguntas más difíciles. "¿Qué haces cuando tienes hambre?"

Consejos:

- Haga preguntas que no se respondan solo con un "sí" o un "no". Esto les ayuda a los niños a compartir sus ideas.
- Pídales que le cuenten una cuento sobre las imágenes.
- Jueguen mucho a los juegos simbólicos. Simulen una visita al médico o arreglen un cochecito de juguete.
- Los niños de dos años tienen muchas emociones grandes. Puede usar libros para ayudar a su hijo a aprender a nombrar y manejar sus emociones. ¡Pida ideas a un empleado de la biblioteca o al maestro de su hijo!
- Pruebe libros sencillos de datos sobre animales o coches. Elija un tema que le interese a su hijo.

Cada conversación, cada libro y cada canción le ayuda a su hijo a crecer. Su tiempo y sus palabras son los pilares fundamentales para una vida llena de comunicación y conexión.

Si le preocupa el desarrollo del lenguaje de su hijo, hable con el profesional de la salud de su bebé o con alguno de los profesionales que brindan apoyo a su familia.

Reciba mensajes como este en su teléfono

Envíe **SPARKS**
al **274 448**