



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



2 años y medio

¡A EXPLORAR EL MUNDO!

Su hijo a los 2 años y medio a los 3 años

Los niños pequeños de esta edad quieren entender el porqué de todo, ¡y preguntan "¿por qué?" todo el tiempo!

Lo que su hijo puede hacer

El cuerpo de su hijo le está ayudando a hacer cosas más grandes y complejas:

- Ya puede pedalear un triciclo
- Puede vestirse solo con un poco de ayuda
- Puede dibujar una línea
- Puede girar una manija o desenroscar una tapa

Su hijo está usando palabras para expresar lo que piensa y siente:

- Al llegar a los 3 años, puede que sepan hasta 1,000 palabras
- Entiende oraciones con dos ideas, como: "Puedes tomar una merienda cuando lleguemos a casa"
- Hace muchas preguntas
- Sabe su nombre y su apellido

Lo que puede hacer usted

Déje que su hijo haga dibujos y garabatee con marcadores y crayones. Esto le ayuda a desarrollar las primeras habilidades de escritura.

Dele oportunidades de practicar habilidades físicas más grandes, como pedalear y trepar.

Revise la seguridad de su hogar de nuevo. Su hijo ya puede abrir tapas y manijas, así que vuelva a revisar el alrededor para mantenerlo seguro.

Introdúcele palabras nuevas para ampliar su vocabulario. Por ejemplo: "¿Está deliciosa tu merienda?"

Hága preguntas que requieran más que un "sí" o un "no" como respuesta. "¿Adónde crees que se lleva esa nuez la ardilla?"

Sé paciente con sus preguntas del tipo "¿por qué?," y pregúntales qué opinan antes de contestar.

Cada niño crece a su propio ritmo. Su hijo puede alcanzar los hitos del desarrollo antes o después que otros niños, y aun así estar creciendo bien.

Su hijo está aprendiendo a pensar de nuevas maneras

Su hijo está desarrollando nuevas habilidades de pensamiento que le ayudan a resolver problemas.

- Puede recordar lo que pasó ayer.
- Representan sus propios cuentos a través del juego.
- Está aprendiendo a pensar con lógica. Por ejemplo, puede ponerle una cobija a un animal de peluche cuando pretenden que es la hora de dormir.

Los amigos se están volviendo muy importantes.

- Nota cómo las personas se parecen y en qué son diferentes. Puede señalar cosas como el color de piel o el tamaño. Eso es curiosidad normal sobre el mundo.



Lo que puede hacer usted

En la cena o antes de dormir, hable con su hijo sobre su día. Esto le ayuda a desarrollar tanto la memoria como el lenguaje.

Ayúdele a usar la lógica en los momentos diarios. "Está lloviendo. ¿Qué vamos a necesitar para no mojarnos?"

Ayúdele a turnarse y resolver conflictos. "Solo hay un tren. Voy a poner un alarma para que cada uno lo tenga 5 minutos. Mientras esperas, puedes escoger otra cosa para jugar."

Ayúdele a ser amable y respetuoso con las diferencias. "Sí, las personas vienen en todos los tamaños y colores de piel."

Otras cosas para saber y probar

- Planee el uso de pantallas de manera que funcione para su hijo y para la familia. Piense en qué ven, cuánto tiempo ven y si podrían ver cosas juntos.
- Limite cuanto tiempo están viendo pantallas y asegúrese que lo que estén mirando sea adecuado para su edad.
- Reserve tiempo para el juego activo todos los días, ya sea con hermanos, primos o amigos.
- Organice tiempo de juego con otros niños, únase a un grupo de padres o vaya a una hora de cuentos en la biblioteca.

Durante esta visita

El equipo de atención medirá la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza de su hijo, y revisará su corazón, ojos, oídos, nariz y boca. Su proveedor de atención médica hablará con usted sobre las vacunas en la visita de hoy. El equipo hablará con usted sobre el crecimiento, el sueño, la alimentación y la seguridad de su hijo, y habrá tiempo para las preguntas o inquietudes que tenga.

Lo que viene después

Entre los 3 y los 4 años, el lenguaje y el pensamiento de su hijo darán un gran salto hacia adelante. Empezará a jugar *más* con otros niños, no solo al lado de ellos. Sus historias y su imaginación se volverán más ricas. También es una época en la que los niños comienzan a desarrollar un sentido del bien y del mal, y puede sorprenderle cuánto notan y entienden del mundo que los rodea.

¿Tiene más preguntas?

Hable con el proveedor de atención médica de su hijo o con uno de los profesionales que apoyan a su familia.

©2026 by the Icahn School of Medicine at Mount Sinai. All rights reserved.

Reciba mensajes como este en su teléfono

Envíe **SPARKS**
al **274 448**