



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



¿Por qué tantos "por qué's"?

Cómo entender las preguntas de su hijo en edad preescolar

Si su hijo pregunta "¿por qué?" todo el día, no está a solas. Al principio puede ser divertido, ¡pero también puede resultar agotador! Es importante recordar que todos esos "¿por qué?" significan que su hijo está aprendiendo.

Por qué los niños preguntan "¿por qué?"

Entre los 3 y los 5 años, los niños se dan cuenta de que las cosas pasan por alguna razón; quieren conocer esa razón.

Preguntar "por qué" les ayuda a:

- Comprender el mundo
- Identificar la relación de causa y efecto
- Practicar el diálogo
- A aprender a mantener conversaciones en el futuro

Los estudios muestran que los niños que hacen muchas preguntas aprenden más palabras y piensan mejor. Además, les encanta seguir aprendiendo. Las preguntas muestran curiosidad, y esa curiosidad los anima a aprender durante toda la vida.

Cuando empieza a ser demasiado

A veces, las preguntas parecen no tener fin. Eso también es normal. Su hijo está tratando de comprender un mundo enorme con muy pocas herramientas. Intente decir "¿Qué piensas tú?" de vez en cuando. Esto ayuda a su hijo a pensar en sus propias ideas —y le da un respiro a usted.



Preguntas sobre las diferencias

Los niños en edad preescolar también hacen preguntas sobre las personas: por qué alguien se ve diferente o usa una silla de ruedas, o por qué habla otro idioma. Estas preguntas pueden resultar incómodas. Pero los niños no están tratando de ser groseros. Simplemente están observando el mundo que los rodea. Dé una respuesta sencilla y tranquila: "Usa una silla de ruedas para ayudarse a moverse. Sus piernas no funcionan igual que las nuestras. ¡Las sillas de ruedas son muy útiles!". Esto le enseña a su hijo a ser amable y curioso.

Lo que ayuda

Mantenga sus respuestas breves y sencillas. Las respuestas largas pueden resultar difíciles de seguir para los niños pequeños. Si no sabe la respuesta, está completamente bien admitirlo. Pueden buscarla juntos. Esto le muestra a su hijo que la búsqueda por respuestas es una aventura.

Por encima de todo, **mantenga usted la curiosidad junto a su hijo.** Cuando vean que usted también hace preguntas, comprenderá que el aprendizaje nunca para. Visitar museos locales, centros de naturaleza y eventos comunitarios también ayuda a su hijo a aprender y a seguirle teniendo esa curiosidad al mundo

¿Tiene más preguntas? Hable con el proveedor de atención médica de su hijo o con uno de los profesionales que apoyan a su familia.

Envíe **SPARKS** al **274 448**

Reciba mensajes como este en su teléfono.

©2026 by the Icahn School of Medicine at Mount Sinai. All rights reserved.