



Intervención temprana::

Guía para padres

La intervención temprana es un programa que ayuda a bebés y niños pequeños con retrasos en el desarrollo o discapacidades. El programa brinda apoyo adicional durante la primera infancia. Cuanto antes reciban ayuda los niños, mejor les irá.

Por qué es importante

Los primeros tres años son fundamentales. Durante este período, el cerebro del bebé crece más rápido que en cualquier otro momento de la vida. Detectar los retrasos a tiempo y brindar apoyo de inmediato puede marcar una gran diferencia en el desarrollo del niño. De hecho, 1 de cada 3 niños que reciben ayuda temprana ya no necesita apoyo especial al entrar al jardín de niños (kindergarten).

¿Quiénes pueden participar?

Cada estado tiene sus propias normas. Un niño puede ser elegible si tiene una causa conocida de retraso, como el síndrome de Down. También puede ser elegible si presenta retrasos en el habla, el movimiento, el pensamiento o las habilidades sociales. Haber nacido prematuro (demasiado pronto) también puede hacer que un niño sea elegible.

Cualquier persona puede hacer una referencia. Esto incluye a los padres, los médicos y los cuidadores infantiles. No se necesita la autorización de un médico para solicitar ayuda.

Cómo dar los primeros pasos

Pida una **evaluación** gratuita. Su médico puede ayudarlo. También puede llamar al programa de su estado. La evaluación puede hacerse en su hogar o en un centro cercano. El estado tiene 45 días para hacer la evaluación y crear un plan. Así, su hijo recibirá ayuda rápidamente.



¿Qué servicios están disponibles?

Se elabora un plan de servicios para satisfacer las necesidades de su hijo y de su familia. Los servicios pueden incluir:

- Terapia del habla
- Ayuda con las tareas cotidianas
- Ayuda para caminar
- Herramientas que ayuden a su hijo a aprender o a moverse
- Apoyo para la alimentación, el sueño o el comportamiento

Los servicios suelen prestarse en casa, en la guardería o en cualquier otro lugar que su hijo conozca.

¿Hay algún costo?

No hay ningún costo para averiguar si su hijo cumple con los requisitos. Algunos estados tienen una tarifa variable para los servicios. Sin embargo, no se puede rechazar a un niño si la familia no puede pagar.

¿Qué sucede después?

Si su hijo cumple con los requisitos, trabajará con un coordinador de servicios. Juntos, elaborarán un plan. Se denomina IFSP. El plan detalla la situación actual de su hijo. También enumera las metas que establezcan y los servicios que recibirá. Le indica cuándo y dónde se prestará cada servicio. Revisarán el plan cada seis meses. Actualizarán su plan y sus metas cada año.

¿La ayuda temprana implica educación especial?

No. A algunas familias les preocupa que la ayuda temprana etiquete a su hijo. Sin embargo, la información sobre los servicios que recibe su hijo no se comparte con su escuela, a menos que usted así lo desee. Algunos niños solo necesitan ayuda por un período breve. Otros pasan de la intervención temprana a la educación especial al cumplir los 3 años. El coordinador de servicios le ayuda con ese paso.

¿Tiene más preguntas?

Hable con el proveedor de atención médica de su bebé o con uno de los profesionales que apoyan a su familia.

©2026 by the Icahn School of Medicine at Mount Sinai. All rights reserved.

Reciba mensajes como este en su teléfono

Envíe **SPARKS**
al **274 448**