



1, 2, 3 y listo:

cómo desarrollar habilidades matemáticas desde temprana edad en su hijo

El aprendizaje de las matemáticas empieza antes de que los niños ingresen a la escuela. ¡Incluso los bebés y los niños pequeños aprenden matemáticas del mundo que los rodea! Y usted puede ayudarles. No se necesitan habilidades, lecciones ni herramientas especiales.

Primero, use términos matemáticos sencillos en su vida diaria. Mientras más escuchen y usen esos términos los niños pequeños con sus padres, mejor serán sus habilidades para las matemáticas más adelante. ¡Aquí hay algunas ideas!

Ayude a su hijo a aprender a contar:

- ◆ Puede contar cualquier cosa y todo. Los dedos de los pies de su hijo. Los escalones que suben hasta la puerta principal y los que bajan. Pregúntele a su hijo si quiere dos rebanadas de manzana o tres. Cuéntenlas juntos.

Ayude a su hijo a aprender a sumar y restar:

- ◆ Forme grupos de cosas y compárelos. Haga dos filas de cereal seco o galletitas de pez en la mesa. ¿Cuál fila tiene *más*? ¿Cuál tiene *menos*? ¿Pueden agregar o quitar para que las filas sean *iguales*?
- ◆ Note cómo cambia el número de cosas que tiene: "Te comiste 2 galletitas. Ahora te queda 1." O: "Kate te dio 1 tren. Ahora tienes: 1, 2, 3 trenes."



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



Ayude a su hijo a aprender palabras para describir figuras y posiciones:

- ◆ Nombre las figuras que los niños ven todos los días: *Mira, los espejos de nuestro baño son cuadrados. Los cuadrados tienen 1, 2, 3, 4 lados y 1, 2, 3, 4 esquinas.*
- ◆ Utilice palabras que describan la posición de algo: *encima de, al lado de, detrás de, frente a, junto a, arriba, abajo, debajo y más.*

Ayude a su hijo a aprender sobre los patrones

- ◆ Hable sobre qué viene después: *"Primero te cambiamos el pañal, ahora estamos preparando tu biberón. Luego será la hora de la siesta."*
- ◆ Jueguen con patrones: *"¡Hagamos un baile! Aplauso, pisada, aplauso, pisada. ¿Puedes intentarlo también?"*
- ◆ Note los patrones en el mundo: *"Tu camisa tiene rayas rojas, azules, rojas, azules."*

Ayude a su hijo a aprender sobre las medidas:

- ◆ Describa y compare tamaños: *Mira qué **grande** es ese perro. ¡Y el otro perro es tan **pequeño**!* Puede hablar sobre largo/corto, cerca/lejos, caliente/frío y otros términos sencillos de medición.

Usar lenguaje matemático ayuda a su hijo a desarrollar sus primeras habilidades numéricas. ¡Estas experiencias tempranas les dan una base matemática sólida para el jardín de niños y más allá!

¿Tiene más preguntas?

Hable con el proveedor de atención médica de su bebé o con uno de los profesionales que apoyan a su familia.

Reciba mensajes como este en su teléfono

Envíe **SPARKS**
al **274 448**