



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



15 meses

DIVERTIDO Y FRUSTRANTE

Su hijo entre los 15 y los 18 meses

Su hijo está utilizando todas sus nuevas habilidades físicas, de pensamiento y del lenguaje para resolver problemas.

Lo que su hijo puede hacer

Su hijo utiliza su propio cuerpo para explorar y aprender:

- Ya camina y puede que esté empezando a correr y a trepar
- Puede hacer garabatos con un crayón y construir una torre de bloques
- Puede comer solo

Su hijo está usando el lenguaje para entender el mundo:

- Puede entender preguntas y instrucciones sencillas como "Pásame la pelota"
- Mezcla sonidos y gestos para hablar con usted. Puede que señale una taza y diga "gua gua" para pedir agua
- A los 18 meses, puede decir hasta 20 palabras

Lo que puede hacer usted

Anime a su hijo a usar los dedos y las manos para explorar. Déjelo garabatear, tocar un piano de juguete o sostener una varita para hacer burbujas.

Jueguen a las "Olimpiadas para bebés." Póngale obstáculos seguros, por ejemplo, trepar por una torre de almohadas, para que su hijo intente superarlos.

Hágale preguntas a su hijo. "¿Te gustaría un yogur o un plátano para la merienda?"

Use palabras para describir sus gestos. "Estás señalando al pájaro que está en el cielo."

Lean juntos, canten juntos y improvisen rimas y cuentos. Esto desarrollará el amor por el lenguaje y las palabras.

Cada niño crece a su propio ritmo. Es posible que su hijo alcance los hitos de desarrollo más rápido o más lento que otros niños y, aun así, esté creciendo bien.

Su hijo está aprendiendo sobre los sentimientos

Su niño pequeño está comenzando a comprender cómo sus acciones afectan a los demás. Es posible que intente consolar a alguien que parece triste. También puede que imite sonidos y gestos que hagan reír a alguien. A esta edad, las emociones grandes pueden ser difíciles de manejar, y las rabietas son comunes y normales. Su hijo necesitará su ayuda para tranquilizarse.



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



Su hijo pequeño también se está convirtiendo en un buen solucionador de problemas

- Puede que haga algo una y otra vez para descubrir cómo funciona
- Utiliza los objetos de la forma en que deben usarse, como hablar por un teléfono de juguete
- Copia lo que ve hacer a los demás, por ejemplo, tratando de limpiar la mesa con una esponja

Lo que puede hacer usted

Lea libros que hablen de los sentimientos. Relacione lo que lee con la vida de su hijo. "Ese niño se sintió triste al despedirse de su papá, igual que a ti te pasa a veces."

Mantén la calma durante las rabietas. Respira hondo o cuenta hasta 10. Mantenerse tranquilo ayuda a su hijo a recuperarse más rápido.

Permita que su hijo repita la misma actividad si lo desea. Puede parecer repetitivo, pero para ellos es una práctica importante.

Una vez que su hijo aprenda una nueva habilidad, añádale un pequeño desafío. Si le encanta lanzar una pelota, coloque una canasta de ropa sucia para que la lance dentro.

Otras cosas para saber y probar

Los niños pequeños resuelven problemas utilizando su cuerpo y su mente para alcanzar sus metas. Cuando una torre de bloques se caiga, puede sugerirle que agregue más bloques en la base para darle soporte. Hacer tareas sencillas juntos, como barrer, también ayuda a los niños a practicar cómo resolver problemas. También resulta una excelente oportunidad para enseñarle a su hijo que pedir ayuda es algo bueno. Cuando lo haga, respóndale con amabilidad.

Durante esta visita

El equipo de atención medirá la estatura, el peso y el perímetro cefálico de su hijo. Le revisarán el corazón, los ojos, los oídos, la nariz y la boca. Su proveedor de atención médica hablará con usted sobre las vacunas en la visita de hoy. El equipo conversará con usted sobre el crecimiento, el sueño, la alimentación y la seguridad de su hijo, y habrá tiempo para cualquier pregunta o inquietud que tenga.

Lo que viene después

Entre los 18 meses y los 2 años, el lenguaje de su niño pequeño se desarrollará rápidamente y es posible que comience a unir dos palabras. En esta etapa son muy comunes las emociones grandes y las opiniones fuertes. A veces se le llama a esto "los terribles dos años". Pero sus varias opiniones son solo una señal que están adquiriendo un sentido de independencia. Su presencia tranquila y constante sigue siendo una de las cosas más importantes que le puede ofrecer.

¿Tiene más preguntas?

Hable con el proveedor de atención médica de su hijo o con uno de los profesionales que apoyan a su familia.

Reciba mensajes como este en su teléfono

Envíe **SPARKS**
al **274 448**