



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



¿Quieres ser mi amigo?

Apoyando a los niñitos con sus primeras amistades

Los primeros cinco años son fundamentales para desarrollar habilidades sociales sólidas. ¡Aquí hay algunos consejos para ayudar a su hijo a construir sus primeras amistades!

Las habilidades sociales se desarrollan desde el primer día.

El bebé muestra interés por los demás. A los tres años, los niños comienzan a jugar *con* otros niños. Compartir y turnarse se desarrollan más lentamente, alrededor de los cuatro años.

Amigos son los conocidos.

Ver a los mismos niños una y otra vez ayuda a los niños a construir sus primeras amistades. A menudo esto ocurre en la guardería. Un grupo de juego, visitas regulares de la familia o amigos del vecindario también son excelentes opciones.

Deje que sus niños elijan a sus propios amigos.

Uno puede reunir a dos niños, pero no se puede obligar a que sean amigos. Incluso los niños pequeños más jóvenes prefieren la compañía de unas personas más que la de otras.

Adapte sus expectativas sobre cómo "comparte."

Compartir, o turnarse, es una capacidad que se desarrolla entre los 3 y los 4 años. Ayude a los niños a aprender palabras que animen a compartir: "¿Puedo jugar?" o "¿Ya terminaste?" Ofrezca otro juguete mientras esperan su turno.



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



Planee por adelantado.

Si su hijo tiene un juguete favorito que no querrá compartir, permítale guardarlo antes de la visita de juego. Así no tendrá que compartirlo cuando sea demasiado difícil.

Los conflictos son normales.

Los adultos a menudo sienten la necesidad de intervenir durante las discusiones. Pero, a menos que haya un problema de seguridad, como golpear, haga una pausa un momento. La mayoría de los niños pequeños lo resolverán por sí mismos y seguirán adelante.

El temperamento es importante.

El temperamento de un niño, o cómo experimenta el mundo, influirá en sus habilidades sociales. Los niños que necesitan tiempo para acostumbrarse pueden encontrar las situaciones sociales más difíciles. Lo mismo ocurre con los niños muy intensos. Conocer a su hijo le ayuda a prepararlo para estos momentos.

Las habilidades sociales toman un buen tiempo en desarrollarse.

Los niños harán amigos y perderán amigos. Serán el líder y el seguidor. Algunos niños pueden tener muchos amigos, otros pueden tener pocos, y ambos serán felices. Los padres son los acompañantes en esta aventura. ¡Hay mucho que puede hacer para nutrir las habilidades sociales, desde el principio!

¿Tiene más preguntas?

Hable con el proveedor de atención médica de su hijo o con uno de los profesionales que apoyan a su familia.

Reciba mensajes como este en su teléfono

Envíe **SPARKS**
al **274 448**