



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime



2 Años

¡Por Si Mismos!

Su hijo de los 2 a los 2 años y medio

Los niños pequeños empiezan a compartir sus pensamientos y sentimientos con palabras.

Lo que su hijo puede hacer

Su hijo está aprendiendo a usar su cuerpo de nuevas maneras:

- Puede subir escaleras un paso a la vez
- Puede caminar hacia atrás
- Puede equilibrarse en un pie, lo que le ayuda a trepar

Su hijo pequeño también está utilizando palabras para comunicar pensamientos y emociones:

- Puede decir oraciones más largas como "Mamá, ¡juega camión!"
- Sus palabras favoritas en este momento quizá sean "no", "yo" y "mío", algo que es totalmente normal

Lo que puede hacer usted

Salgan a caminar por el vecindario. Deje que su hijo se **detenga y explore** lo que le interese.

Pregúntele qué piensa. "¿Qué parte del libro te gustó?"

Ayúdele con los sentimientos y el compartir al mismo tiempo. "Sé que amas el cochecito, pero Tomás también quisiera un turno."

Cada niño crece a su propio ritmo. Su hijo puede alcanzar los hitos del desarrollo más temprano o más tarde que otros niños, y aun así estar creciendo bien.

La imaginación de su hijo está creciendo

Su niño pequeño está aprendiendo muy bien a jugar a pretender o fingir roles.

- Se ríe de ideas graciosas, como si un carrito de juguete dijera "muú" en lugar de "beep beep"
- A veces se asusta porque su imaginación es muy fuerte; no siempre puede distinguir entre lo que es real y lo que es de mentira

Su hijo quiere hacer amigos, pero todavía necesita ayuda para aprender a compartir.

- Le gusta observar a otros niños y puede imitar lo que los ve hacer
- Puede tener uno o dos amigos cercanos, pero la mayoría de los niños pequeños juegan por sí, estando *al lado de* otros niños, en lugar de jugar *con* ellos — lo cual es muy normal



Lo que puede hacer usted

Para ayudar a su hijo a afrontar situaciones nuevas, puede proponerle juegos basados en la actuación. Por ejemplo, podrían inventar juntos una historia en la que conozcan a una nueva niñera.

Tómese en serio los miedos de su hijo y respóndale con cariño. Esto fomenta la confianza y le ayudará a sentirse seguro.

Dé a su hijo oportunidades regulares de jugar con niños de su edad. Ayúdelo a resolver conflictos y a practicar el turnarse.

Hágale saber que compartir es difícil. Ayúdelo a encontrar otro juguete con el que pueda jugar mientras espera. Poniendo un alarma podría ayudarlo a aprender a esperar su turno.

Otras cosas para saber y probar

Los niños pequeños no se confunden al aprender dos idiomas al mismo tiempo. Al principio, puede que conozcan menos palabras en cada idioma, pero eso no es un retraso del lenguaje. Si se suman todas las palabras que conocen en ambos idiomas, la cantidad es similar a la de los niños que hablan solo un idioma. Si su hijo escucha otro idioma en la guardería, siga hablando el idioma del hogar con regularidad para seguir desarrollando esas habilidades.

Durante esta visita

El equipo de atención médica medirá la longitud, el peso y el tamaño de la cabeza de su hijo, y revisará su corazón, ojos, oídos, nariz y boca. Su proveedor de salud hablará con usted sobre las vacunas en la visita de hoy. El equipo también conversará con usted sobre el crecimiento, el sueño, la alimentación y la seguridad de su hijo, y habrá tiempo para cualquier pregunta o inquietud que usted tenga.

Lo que viene después

Entre los 2 años y medio y los 3 años, el lenguaje de su hijo seguirá creciendo rápidamente y sus oraciones se harán más largas. El juego del pretender se volverá más rico, y verá que empieza a mostrar más interés en jugar con otros niños en lugar de solo estando a lado de ellos. El sentir emociones grandes sigue siendo muy común. Con tiempo y apoyo, los niños de esta edad comienzan a encontrar maneras de manejarlas mejor.

¿Tiene más preguntas?

Hable con el proveedor de atención médica de su bebé o con uno de los profesionales que apoyan a su familia.

©2026 by the Icahn School of Medicine at Mount Sinai. All rights reserved.

Reciba mensajes como este en su teléfono

Envíe **SPARKS**
al **274 448**